陳慈怡 老師



or

輔助科技應用於
在備課教學生活之分享

報告大綱

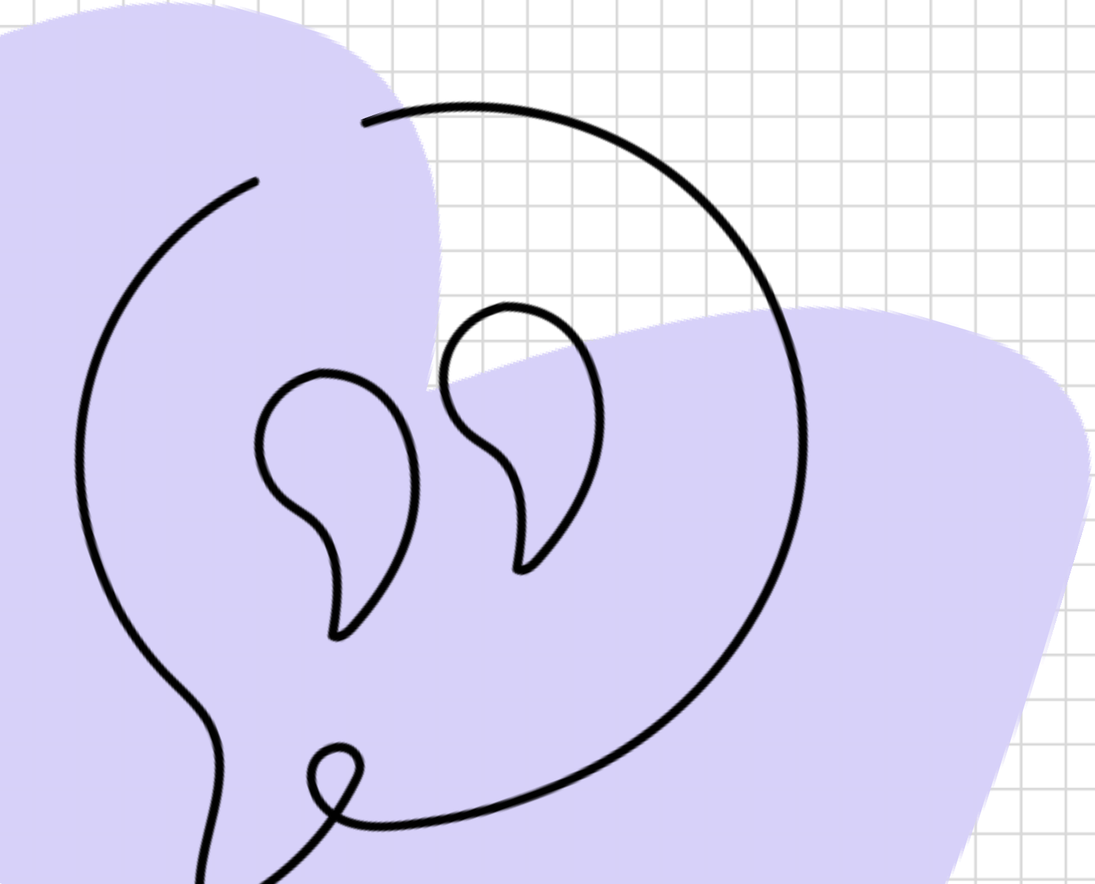
01 AI完美秘書

02 伴火隊 夥救

03 教學應用

04 輔助應用科技與教學生活的心得

AI完美秘書



1. 生圖
2. 行政協助
3. 個案管理、行為問題
4. 分享大綱討論
5. 健康生活管理
6. 優劣分析大師

生圖











養到AI越來越了解自己的需求後，指令可以變得簡潔明瞭。

如果希望獲得更詳細的結果，在下達指令前，先將要求條件列出來。

行政協助

特教業務的 AI 智慧減負與增效

特教業務範疇	傳統工作核心	AI 轉型實務成果
教學與研習	• 課程設計、社交技巧、SEL研習講義	快速產出情境案例、角色扮演活動，建立心理輔導研習架構。
計畫與行政	• 課程計畫撰寫、學習表現對應、公文與通報	達成目標對應、修飾行政語句，將生活教室設備異常文字正式化。
資料與統計	• 行政紀錄、表格統整、數據名單彙整	自動分類資料、統計家長導護輪值次數與特定日期數據。

總結效益：

- 降低重複性負擔
- 提升資料效率
- 強化跨領域教材整合

個案管理
行為問題

學習
學習責任檢核

劃分時間
- 先看今天要做的作業、需要多久
- 用 5 分鐘決定先後順序

抄寫聯絡本
- 把明天要檢查的作業、考的科目寫清楚
- 完成後把空格打勾

檢查作業、寫清楚
- 決定先做哪一科、哪些比較難
- 根據時間好壞、把空格打勾

怎麼樣讓自己慢一點？

❶ 停3秒



❷ 深呼吸一次



❸ 等大腦跟上再說話





慢一點，不是輸，
是在幫忙自己冷靜。



個別化教材設計

- 社交技巧情境案例生成
- 跨領域教案（國文/學習表表現對應）轉換



分享大綱討論

對啊

好，我來幫你繼續完成 👍
請確認一下幾個細節，讓我接著做得完全符合你要的版本：

1. ✅ **格式**：延續前面那種「乾淨、有主題插圖、各科標題清楚」的風格對吧？
2. ✅ **內容**：之前做到「數學（康軒）」那部分，接下來要我完成「自然、社會、國文、英語」四科的會考衝刺檢核嗎？
3. ✅ **插圖風格**：依科目改變主題（像之前自然是實驗、社會是地球或世界地圖），要保持同樣風格？
4. ✅ **鼓勵小語**：還要幫你每頁加一句嗎？

確認後我就馬上幫你生成完整版本。



第四部分：看見改變與未來展望（12:00 - 15:00）

📄 簡報第 6 頁：開花結果——來自學校與學生的回饋

- **畫面設計**：溫馨的色調，節錄學校教師的感謝信，以及學生親筆寫的 Thank You 學習單小卡（「陳慈怡老師會為我們處理我對學校的問題……謝謝老師幫我解決問題」）。
- **關鍵字**：溫和有包容力、潛移默化、師生皆收益。

🎙️ 逐字稿：

這些看似微小的課堂日常，在時間的累積下，悄悄開出了最美麗的花。

很多合作學校的老師給了我溫暖的回饋。有老師說：「非常感謝陳老師協助帶領情障和自閉症學生的社會技巧課程，比個別晤談的效果還要好！因為陳老師帶領後還會留時間跟我討論個別情況，讓我可以跟家長繼續工作。看到裡頭潛移默化的效果，真的讓人很感動。」也有家長反



健康生活管理優劣分析



gemini.google.com

NotebookLM 標誌 特教

Gemini

新對話

搜尋對話

簡體字的創造者是誰

延平高中籤詩解析與指引

齒屋騎樓樓梯公設解析

詢問松山地點與路線規劃

鹿港天后宮籤詩解析與指引

陶淵明：不為五斗米折腰

原子筆手寫筆記轉化為備忘錄

SEL 成果發表逐字稿與簡報

大安高工綜合高中學術學程

國中新生家長談心指南

去背

畢業花束的溫馨祝福

白色桔梗的花語與傳說

陳慈怡

Plus

ChatGPT 首頁 - Canv

gemini.google.com/app

NotebookLM 標誌 特教

Gemini

新對話

搜尋對話

白色桔梗的花語與傳說

義憤填膺&事不關己 幫我製作兩張四格漫畫

全班性正向行為支持 (CWPBS) 實踐

SEL 與 CWPBS 的融合實踐

國九會考後親子溝通術

釐清冷氣操作指令

釐清對話內容

處理星期、日期事項

詩歌《沾染在某處的錯誤》賞析

禪詩意境水墨畫

感到疲憊，需要休息

國中八年級特教學習內容規劃

撰寫 115 學年職教計畫

陳慈怡

Plus

在這裡輸入文字來搜尋

ChatGPT

gemini.google.c

NotebookLM 標誌 特教

Gemini

新對話

搜尋對話

白色桔梗的花語與傳說

義憤填膺&事不關己 幫我製作兩張四格漫畫

全班性正向行為支持 (CWPBS) 實踐

SEL 與 CWPBS 的融合實踐

國九會考後親子溝通術

釐清冷氣操作指令

釐清對話內容

處理星期、日期事項

詩歌《沾染在某處的錯誤》賞析

禪詩意境水墨畫

感到疲憊，需要休息

國中八年級特教學習內容規劃

撰寫 115 學年職教計畫

陳慈怡

Plus

在這裡輸入文字來搜尋

個案管理相關工作整理 首頁 - Canva 報告大綱 - 簡報

chatgpt.com/c/6a322114-bdb4-83ee-a7bf-20e0e5a3fb15

NotebookLM 標誌 特教 Google PowerPoint(PPT)免... 這14部電影，帶你...

ChatGPT

大腿內側抽筋處理

神算觀察

詩歌分析與解讀

菩提無樹詩

轉換音訊為文字

三類科系選擇分析

鳳梨酥的起源

Conversation initiation

翻譯請求

會考作文指導

明天會考壓力

IH爐故障回報

幫圖加墨鏡

Tsuyi Chen

Plus

我建議海報上可以只放這幾類，會比較清楚

海報分類	可放
AI行政整理	AI整
表格統計	家長
學生支持圖卡	會考
鼓勵視覺素材	會考
簡報 / 圖表製作	簡報

最推薦你海報放這三個成果就好：

AI對我的幫助.docx：代表整體行政與個案支

會考小卡_最終版.pdf：代表學生支持圖卡

想問什麼都可以

Thinking

ChatGPT 可能會出



老師，我寫功課時腦袋裡好像有小頑童把心思拉走...

ADHD 注意力散漫



國文總複習好無聊，『相交滿天下』是什麼意思？為什麼要背？

學習動機低落



我不知道怎麼開玩笑才不會惹別人生氣？

社交技巧卡關

當傳統的黑板與講述失效，我們該從口袋拿什麼法寶來拯救學習？

NotebookLM


NotebookLM (資訊救火隊)
複雜資料的救星！語音報告、影片生成、長篇文言文轉化為視覺圖表。
ChatGPT / Gemini (靈感發想機)
聊天規劃好夥伴，天馬行空的idea發想、生圖與去文字底圖。
4D
Gimkit (熱血競技場)
枯燥題庫變身奪旗遊戲，激發欲罷不能的戰鬥力。
Pear Deck (記憶閃卡廠)
數位設計降維打擊，轉化為實體觸摸的學習閃卡。
Ahaslide / Padlet (心電感應器)
手機即時互動，讓不敢舉手的孩子也能匿名發聲。

NotebookLM

法寶一：翻譯蒟蒻 - NotebookLM 的視覺化魔法





利用 AI 去文字化底圖，創造課堂專屬討論模板。



從長篇大論到一目了然的 Infographics！

NotebookLM







Notebooklm
備課好幫手
整理知識

貼上文本

截圖

下指令：擷取十個成語解釋
給國七學生

社會技巧－如何拒絕別人

楚人養狙權力解析

查看提示詞和 6 個來源

提示詞

幫我用日式和風猿猴風格給七年級國中生

來源

2026/5/25 的所有記事

南一第五冊第八課楚人[illegible]狙

文化課教材(高級)：養狙為主

貼上的文字

郁離子選 - 國語文學科中心-...

先前連結的部分來源已移除，無法再於這個筆記本中使用。

內容有幫助

內容沒有幫助



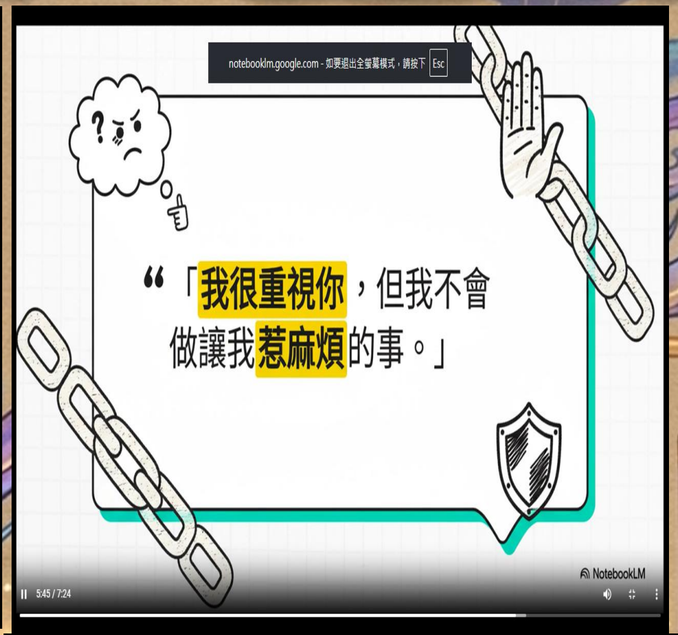


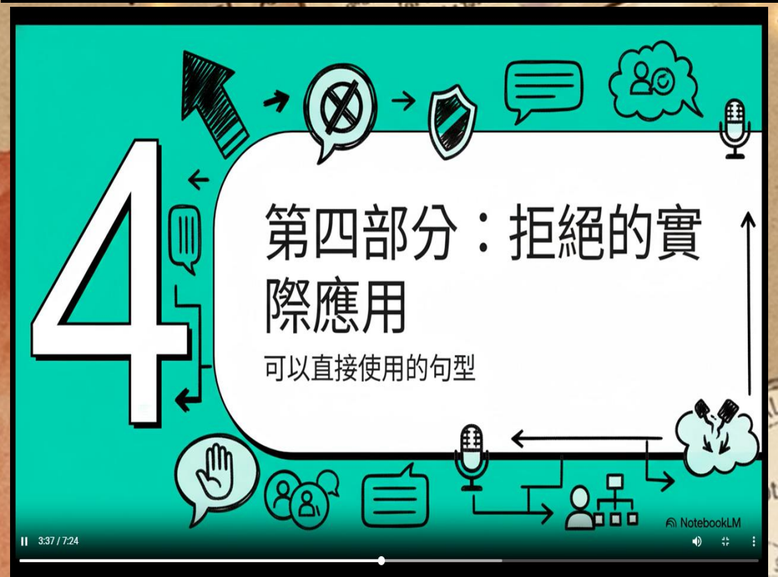




視覺煉金術：將生硬規則化為魔法圖鑑











「接納型幽默」心法圖



身體的悄悄話



待人接物成語工具箱

大幅節省手工製圖的「省時省力」救急好幫手，
產出貼近青少年審美的教材

NotebookLM

虛實魔法切換矩陣

雲端數位魔法



設備齊全、需要高動機與即時回饋



Gimkit，Ahaslide，Padlet



遊戲化競技、數位螢幕共創

降落凡間的魔法



無設備、學生過度依賴 3C 或易分心



Pear Deck 閃卡工廠、印製版 NotebookLM 圖表



環境清空（啟動儀式）、實體教材翻閱、角色扮演



核心策略：科技退居幕後成為「備課幫手」，將產出「實體化」帶入教室

NotebookLM

法寶二：記憶吐司 - 實體教具的降維打擊







Step 1: AI 雲端產出

生成放鬆指引與管理步驟

Step 2: 數位轉實體

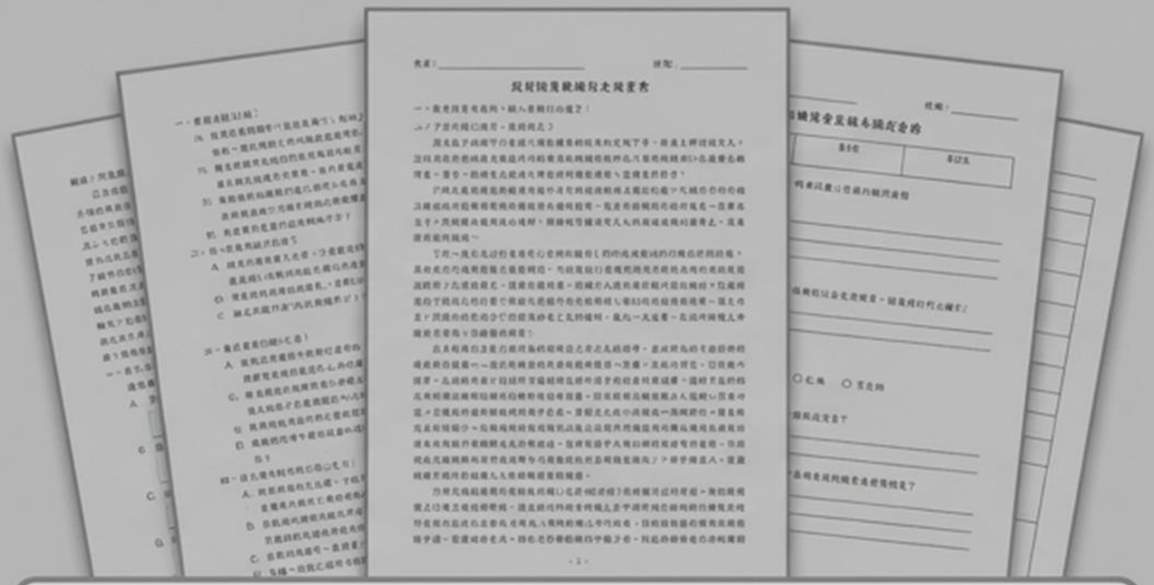
列印成隨身攜帶的小卡，
應對學生的 3C 疲勞

科技的終點，不一定要在螢幕上呈現。應對 3C 疲勞的線下實體陪伴。

NotebookLM

法寶三：遊戲化任意門 - Gimkit 拯救國文複習

Before : 傳統複習



- 死背語意理解（相交滿天下，知心能幾人）
- 學生動機低落
- 缺乏同儕互動

After : Gimkit 競技場



機制：導入『不要往下看』與『魚鳥托邦』等多元模式

參與度激增：即時金錢與能量回饋，學生欲罷不能

學生現形記：觀察真實社交行為，分辨互助合作與單打獨鬥

NotebookLM

法寶四：誠實電波 – Ahaslide 與社會技巧的共鳴





情境：節慶活動願望調查
期末情緒回饋

核心優勢：人手一機降低發言門檻
文字雲即時捕捉全班情緒頻率
老師後台精準掌握學生狀況

NotebookLM

任務一：Gimkit 社交競技場





將 PEERS 交友技巧轉化為前測與遊戲化複習。高度競爭機制讓國文複習與社會規則變得「欲罷不能」



遊戲不只是測驗，更是觀察特教學生真實社交行為的「現形鏡」

NotebookLM

時光機策略：無設備環境的低科技解法

1

儀式感啟動（環境隔離）

書桌清空只留該科書本，手機放別的房間。搭配 25/5 專注力計時器短衝刺。

2

實境角色扮演（Role-play）

放下螢幕，直接進行情境演練（如開玩笑的藝術），訓練真實肢體與口語表達。

3

空白時間的魔法（主動傾聽）

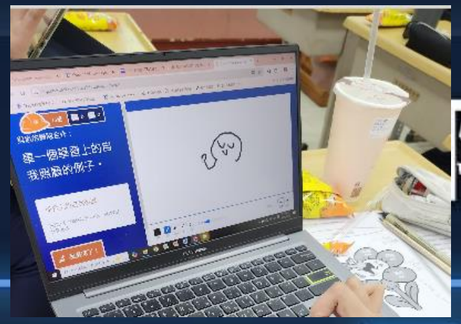
在無投影機的團輔室刻意留白，專心聽學生說話，回歸人際連結本質。

4

紙本回歸（實體紀錄）

提供紙本學習單與祈願表，照顧不愛電子的孩子，達到虛實整合的完美平衡。

NotebookLM









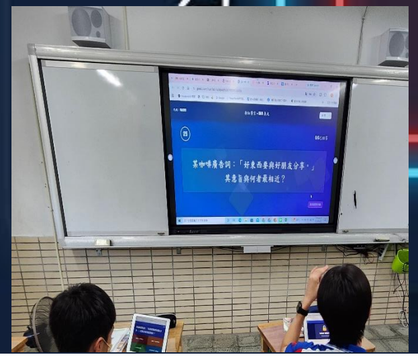
心 / 抗拒 3C ➜ 高投入 / 喜愛操作

Padlet 手機討論
Pear Deck 實體閃卡

Gimkit 競技場
Ahaslide 即時互動

記憶吐司紙本策略
實境角色扮演 (Role-play)

教師大螢幕主導展示
NotebookLM 視覺圖表降





無設備 / 網路差 ➜ 設備充足 / 網速快

兩年修業：學生成長軌跡

專注力提升

從易分心到透過儀式感與檢核表建立自主管理

學習動機提升

遊戲化與視覺化讓死板的國文與社交規則變得有趣

表達能力

從 Ahaslide 的文字雲到面對面的情感訴說

互動參與度

藉由數位匿名性與實體角色扮演，讓每個孩子都敢於參與



科技是輔助，成長是真實的

NotebookLM

1.節省時間與提升效率。自動化重複性任務，讓工作更有效率。

2.提升教材與學習資源品質快速生成圖表、簡報、學習單等教學素材。提供更豐富、多元的學習內容。

3.增強學習動機透過互動式工具與視覺化內容，提高學生的學習興趣。

4.提供個別化支持根據不同學生的需求提供適切的學習資源。協助教師掌握學生的學習狀況。

5. 教師則專注於理解學生、陪伴成長與情感支持，讓教育更有溫度。

AI能提供工具與資訊，但無法完全取代教師的關懷、同理心與價值引導。教師能看見學生的挫折與需求，建立信任關係。

但真正能理解學生挫折、看懂需求並給予陪伴的，永遠是您。

感謝共學夥伴，讓我們虛實整合，繼續成為孩子生命中的四次元口袋！

AI在教學中的5大效益

1 **提升效率** | 自動化重複性任務，節省時間，讓工作更有效率。

2 **優質教材** | 快速生成簡報、學習單等教材，提供多元豐富的學習內容。

3 **互動學習** | 透過互動工具與視覺化內容，提高學生學習動機與興趣。

4 **個別支持** | 依學生需求提供適切資源，協助教師掌握學習狀況。

5 **情感陪伴** | 理解學生、陪伴成長，讓教育更有溫度。





AI能提供工具與資訊，但無法取代教師的關懷、同理與價值引導。
教師能看見學生的挫折與需求，建立信任關係，成為孩子生命中的四次元口袋！

曾有一位自閉症學生告訴我：
老師，如果有一天妳變成 AI，
我還是會想念原本的妳。



AI可以協助教學、整理資訊、提升效率，
但孩子真正記得的，仍是老師的理解、陪伴與溫度。

教育最珍貴的，不只是答案，而是被理解與陪伴。

感謝兩位美麗優雅智慧
兼具的督導，
總是帶給我們許多新的
AI工具和
教學APP，
都是馬上可以帶著
走的教學工具

感謝社群夥伴們的
認真互動、交流鼓
勵，每次來研習都
收穫滿滿、情緒價
值滿分

THANK YOU